Отдушина

Просто хорошая газета!

МАССОВО–ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Издатель УП "Газета Слонімская" | Выходит один раз в неделю | Основана 18 октября 2002 года

№16 (345) | 13 апреля 2011 года



Женщины нашего города

Анжелика Комар: «Человек должен верить»

Сегодняшней героиней рубрики «Женщины нашего города» стала слонимчанка Анжелика Комар. Эта красивая женщина модельной внешности не только мама троих детей и любящая жена, но еще и общественный деятель. Анжелика Петровна — представитель республиканской организации «Матери против наркотиков».

—Анжелика Петровна, расскажите о себе и своей семье.

—Мне 33 года. Я замужем. У нас с мужем трое детей. Кириллу одиннадцать лет, среднему, Владиславу, восемь. Ангелине скоро будет четыре года. Сыновья учатся в восьмой школе, чему я очень рада. Кирилл играет на гитаре, Влад танцует — он учится в классе с хореографическим уклоном. Работаю я бухгалтером и паспортистом в нашем доме на Тополевой улице. Жители дома создали товарищество собственников, а меня выбрали на эти должности. По образованию я бухгалтер и продавец. Но приходилось работать, кроме этого, и почтальоном, и кладовщиком. Я из того типа людей, которые стремятся к чему-то новому и которым надо все попробовать.

—Что Вас подвигло заниматься общественной работой на добровольных началах?

— Я очень люблю общаться с людьми, люблю радоваться жизни, не люблю к тому же сидеть сложа руки. Наверное, это послужило одной из причин того, что с 2009 года я стала представителем организации «Матери против наркотиков». Женщины, состоящие в этой организации, предложили попробовать. Я подумала: а почему бы и нет? Матери должны участвовать в воспитании молодого поколения, в борьбе за здоровый образ жизни наших детей.

—А что для слонимской молодежи в этом плане является главной проблемой?

—Главной проблемой я бы назвала пивной алкоголизм. Когда я работала продавцом, видела, как подростки просят взрослых, чтобы им купили пиво или более крепкие алкогольные напитки. Многие родители этого или не видят, или не хотят видеть, или не придают этому значения. Они отпустили своих детей на улицу, и всё. Ребята идут на дискотеку, проносят с собой алкоголь, выпивают.

—У Вас тоже дети уже подростки. Как Вы готовите их к жизни и, вообще, как можно матерям уберечь своих детей от вредных привычек?

—В общении с детьми я не обхожу стороной эту тему. Я показываю им по компьютеру много роликов и объясняю, к чему могут привести курение, употребление наркотиков или алкоголя. Таким образом, показываю на реальных примерах, как вредные привычки разрушают неокрепший организм подростка. Своему ребенку я повторяю, что, пристрастившись хотя бы к одной из вредных привычек, он не сможет прожить ту жизнь, какую ему даровал Господь.

Продолжение на стр. 2



Анжелика Комар — представитель организации "Матери против наркотиков"

Женщины нашего города

Анжелика Комар: «Человек должен верить»


Анжелика Петровна помогает людям

Продолжение
Начало на стр. 1

—У детей, кроме наставлений матери, есть еще и пример других, и не всегда этот пример положительный.

—Я вижу плоды своих усилий. Мой ребенок может сказать своему сверстнику, что, например, курить вредно.

—А Вы можете сказать, что Ваши дети могут служить для кого-то положительным примером?

—Как мама, могу это сказать.

—У Вас многодетная семья. Какая Вы мама?

—Строгая. Дисциплина парням необходима.

—Кто для детей является в первую очередь авторитетом?

—Дети в первую очередь смотрят на своих родителей. Они для них пример номер один. В нашей семье никто из родителей не курит, не пьет, не ругается матом. Даже если мы ссоримся с мужем, мы никогда при этом не употребляем в своей речи нецензурные слова. В первую очередь нужно меняться самим родителям. Однажды мой сын, придя из садика, сказал, что его друг ругается матом. Я посоветовала сыну спросить, от кого его друг услышал эти слова. Оказалось — от мамы. Естественно, мама — это для детей первый пример и образец для подражания.

—Школы и лицеи — это главный фронт работы "Матерей против наркотиков"?

—Я часто хожу в школы, также в классы, где учатся мои дети. На детей, которым показываешь и рассказываешь правду о пагубности вредных привычек и последствиях для их здоровья, это оказывает сильное эмоциональное воздействие. Недавно я предложила провести беседы на тему о нецензурных словах, потому как многие подростки и даже дети употребляют их в своей речи. Кроме того, нас часто приглашают в политехнический лицей. Ведь там, и это не секрет, учится много детей из неблагополучных семей.

—Просто лекцию о вреде курения и алкоголя подростки ведь не будут слушать?

—Занятия мы проводим в форме тренингов, стараемся преподнести их в игровой форме. Интересный материал ищем и готовим сами.

—Какие задачи стоят «Матери против наркотиков»?

—В первую очередь это пропаганда здорового образа жизни, объединение усилий матерей и родителей на предотвращение распространения наркомании. Однако тематика наших занятий самая разнообразная. Это и профилактика ВИЧ и СПИДа, венерических заболеваний, распространение информации о вреде курения и употребления алкоголя. Поэтому мы бы хотели, чтобы классные руководители включили в свои воспитательные планы на следующий учебный год и наши уроки здорового образа жизни. Ведь если даже из двадцати детей на этих занятиях мы спасем одного, это уже будет результат.

—Я, кстати, тоже подумала об этом. Если хотя бы один из подростков благодаря Вашим усилиям выбросит сигарету или шприц, то даже это будет уже показателем необходимости Вашей работы.

—Конечно, мы можем помочь лишь словами, морально, только направить на путь истинный.

—Мне кажется, помощь семье того же наркомана требуется даже большая, чем ему самому. Обращаются вообще зависимые или их близкие за помощью?

—Один из партнёров нашей организации ходит по таким семьям, смотрит, кому и чем можно помочь. Мы собираемся каждый вторник в соцзащите, что по адресу: ул. 17 Сентября, 11. Давали объявления по этому поводу, однако никто не откликнулся, никто не пришел.

—Что мешает зависимым приходить за помощью?

—Скорее всего, боятся огласки. Однако это не наша задача — рассказать всем, что ты куришь, пьешь или колешься, наоборот — мы хотим помочь. Тем более мы работаем бесплатно, в свое свободное время. У меня есть такие знакомые, хоть и пытаешься им помочь, стараешься вытянуть их из этой пропасти, но… к нам не хотят идти.

—В Слониме есть наркоманы?

—Есть, но цифра эта очень маленькая. У нас больше молодых людей страдают пивным алкоголизмом.

—Тот, кто сам не прочувствует всю глубину страданий, не может помогать другим.

—Мне приходилось бороться за своих близких. У моего мужа были проблемы с алкоголем. Я поддерживала его всеми своими усилиями и даже придумала свою тактику. Я его сильно любила и ценила как мужчину, видела, что он может измениться. И он изменился. Сейчас мой самый лучший друг и помощник — это муж.

—Поздравляю Вас. Думаю, что многие женщины сейчас позавидовали Вам, а многие мужчины — Вашему мужу, что у него такая жена. За свое женское счастье Вы стали бороться, не опустили руки. В таких ситуациях, наверное, необходима духовно-религиозная поддержка?

—Мы верим в Бога, живем по Божьим принципам. А духовное должно присутствовать у каждого, и не только в каких-то тяжелых жизненных ситуациях следует обращаться к Богу. Несмотря на то, какая у тебя вера, человек должен верить.

Жанна ПЛЕШКО
Фото автора

Путь к Богу

Символика православного храма


Священник Павел ФРАНТИЩИК, кандидат богословия

Продолжение
Начало в №№14, 15

Ограда в виде стены, украшенная иконами и находящаяся между алтарем и средней частью храма, называется иконостасом, который является сложным символом. Иконостас показывает становление и жизнь Церкви во времени. Иконостас — это не что иное, как раскрытие смысла первой и основной иконы — образа Иисуса Христа. Иконостас состоит из нескольких рядов икон, расположенных в определенном порядке.

Самый верхний ряд изображений на иконостасе называется «праотеческий» и представляет собой ветхозаветную Церковь от первого человека — Адама до закона Моисеева. К числу праотцев ветхозаветной Церкви относятся Адам, Авель, Ной, Сим, Мелхиседек, Авраам, Исаак, Иаков и другие.

Второй ряд икон — это лица, стоящие под законом, это ветхозаветная Церковь от Моисея до Христа. Сюда входят вожди богоизбранного народа, первосвященники, судьи, цари, пророки. Центральными фигурами являются царь Давид, его сын — Соломон, пророк Даниил и другие праведники.

Третий ряд икон — так называемый «праздничный», который появляется в иконостасе позднее, с XIV века. В этом ряду изображена земная жизнь Христа (праздники «Рождество Богородицы», «Введение во храм», «Благовещение», «Рождество Христово», «Сретение», «Крещение», «Преображение», «Вход в Иерусалим», «Вознесение», «Троица», «Успение Богоматери», «Воздвижение Креста», то есть годовой календарный круг).

Четвертый ряд — именуется «деисис» (в переводе с греческого означает «молитва», «моление»). Он символизирует исполнение новозаветной Церкви, осуществление всего того, что изображено в трех верхних рядах иконостаса. Это моление Церкви за весь мир.

Нижний (местный) ряд — изображения местночтимых святых, а также икона того праздника, которому посвящена церковь. В центре этого ряда — царские врата, слева (если смотреть от молящегося) — икона Богородицы, справа — икона Спасителя.

В иконостасе сверху вниз символически изображаются пути Божественного откровения и осуществления спасения. В ответ на Божественное откровение снизу вверх идут пути восхождения человека к Богу.

Западная сторона храма символизирует «страну мертвых» и ад. На этой стороне, как правило, хоронили умерших — внутри или снаружи храма, в притворе, реже на прилегающей северо-западной стороне. Иногда на западной части храма изображались не мрачные образы пророчеств и Страшного суда, а светские сцены забав и игрищ (например, храм святой Софии в Киеве), которые были напоминанием о неразумной, суетной жизни, ведущей к погибели.

Продолжение следует
11.04.2011г.

Свои вопросы и пожелания читатели "Отдушины" могут адресовать кандидату богословия священнику Павлу Франтищику по адресу: **231799, г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, с пометкой «Путь к Богу», или звоните по тел. 3-60-60, или присылайте SMS-сообщения на тел. (8-029) 133-04-21.**

Учёные обнаружили естественный способ понижения высокого кровяного давления

С возрастом все чаще и чаще мы замечаем, как неуклонно поднимается артериальное давление, способствуя увеличению риска возникновения инфарктов и инсультов.

Многие врачи рекомендуют принимать при этом множество различных фармацевтических средств до тех пор, пока давление не придет в норму искусственным путем. Однако результаты исследований показали, что употребление лекарственных препаратов для достижения нормального артериального давления не то же самое, что и снижение его естественным путем. В самом деле использование лекарств для снижения кровяного давления может способствовать возникновению множества побочных эффектов и даже стать причиной смерти.

К счастью, вы можете воспользоваться одним из богатств природы — антиоксидантами, содержащимися во фруктах и овощах и добавками с альфа-липоевой кислотой, для того чтобы значительно снизить риск возникновения инфаркта и инсульта.

ПОВРЕЖДЕНИЯ БЕЛКА СПОСОБСТВУЮТ ПОВЫШЕНИЮ КРОВЯНОГО ДАВЛЕНИЯ

Уже давно ученые поняли, что для нормализации высокого кровяного давления необходимо выявить и устранить причину, по которой это происходит. В результате исследования обнаружилось, что ключевой регуляторный белок, который управляет кровяным давлением, повреждается во время обычного изнашивания, вызванного свободными радикалами. Белок ангиотензиноген разрушается при нападении свободных радикалов, что приводит к гипертонии.

Исследователи обнаружили, что низкий уровень антиоксидантов свидетельствует о повышенном давлении крови. Недостаточное количество циркулирующих антиоксидантов способствует повреждению молекул белка ангиотензиногена и делает невозможным регулирование давления.



В ходе исследования установлено, что простого увеличения антиоксидантного статуса недостаточно для того, чтобы полностью понизить артериальное давление. При этом было обнаружено, что другие негативные факторы, такие как стресс, избыточный вес и сопротивление инсулину, способствуют высокому уровню воздействия свободных радикалов. В случае если эти вы будете держать под контролем эти факторы, эффективным будет повышенное потребление антиоксидантов из натуральных пищевых источников и добавок, для снижения уровня артериального давления.

АНТИОКСИДАНТЫ СНИЖАЮТ РИСК ВОЗНИКНОВЕНИЯ ИНСУЛЬТА НА 60%

Инсульт является одной из основных причин инвалидности и смертности в нашем обществе. По большей части это происходит из-за повреждения деликатной сосудистой сети и движения сгустков крови по всему телу. Свободные радикалы являются причиной того, что эндотелиальная выстилка тонких кровеносных сосудов становится неустойчивой и воспаляется, значительно увеличивая риск возникновения ишемического инсульта.

Результаты одного из исследований показали, что люди с высоким антиоксидантным статусом на 60% реже страдают от инсульта. При этом оказалось, что витамин С способен снизить риск лишь на 40%.

АЛЬФА-ЛИПОЕВАЯ КИСЛОТА ОКАЗЫВАЕТ ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ ЭФФЕКТ НА ВАШ ОРГАНИЗМ

При определенном уровне осуществления такой нормальной функции человеческого организма, как метаболизм, наши клеточные митохондрии начинают генерировать большое количество свободных радикалов, которые способны причинить вред нашему здоровью. Митохондрии являются структурами, генерирующими энергию в каждой клетке. При этом они легко разрушаются от воздействия свободных радикалов.

Результаты исследования показали, что альфа-липоевая кислота способна предотвратить повреждение митохондрий, обеспечивая мощный антиоксидантный щит для клеточной структуры. Ученые обнаружили, что наиболее эффективна будет R-альфа-липоевая кислота.

Процесс производства энергии в нашем организме влечет за собой образование большого количества свободных радикалов, которые, как известно, являются причиной старения и развития хронических заболеваний, включая болезни сердца, высокое кровяное давление и инсульт. В дополнение к контролю над внешними факторами, такими как стресс, вес и резистентность к инсулину, необходимо также повышение антиоксидантного статуса путем потребления необработанных продуктов и добавок. Все это поможет вам замедлить процесс старения и существенно снизить риск развития заболеваний.

StopAgingNow

Новости медицины

ПОСТ ПОЛЕЗЕН ДЛЯ СЕРДЦА

В массовом сознании пост уже давно ассоциируется не только с религиозными ритуалами, но и с диетой, если расценивать его как голодание. Кардиологи Intermountain Medical Center Heart Institute доказали, что периодическое голодание также полезно для вашего здоровья, а главным образом — для сердца, снижая риск ишемической болезни сердца и диабета и вызывая значительные изменения уровня холестерина в крови. Временное голодание также снижает другие сердечные факторы риска, такие как концентрации триглицеридов и уровень сахара в крови и вес.

В эксперименте пациенты пили только воду и ничего не ели в течение 24 часов. В ответ на ограниченный приём пищи организм вырабатывает больше холестерина, что позволяет использовать жир в качестве источника естественного "топлива" для энергии вместо глюкозы. Это уменьшает количество жировых клеток в теле. Чем меньше жировых клеток в теле, тем меньше вероятность сопротивления инсулина, или развития диабета, объясняют американские врачи.

Однако, предупреждают медики, такое голодание требует соблюдения осторожности. В частности, после 24-часового поста первые 8 часов не рекомендуется употреблять плотную пищу. Первой едой после «водного дня» должен стать стакан разбавленного сока или овощи, например — тёртая морковка, без добавок — сахара, масла или сметаны. А перед постным днём следует заранее очистить кишечник и подготовить организм к голоданию, принимая только соки, фрукты и овощи.

Ami-tass.ru

НАЙДЕНА ПРИЧИНА ЗАПОЯ?

Люди по-разному реагируют на алкоголь, становясь веселыми или агрессивными, в зависимости от особенностей их генетики, обратили внимание ученые. Специалисты из Университета Чикаго выдвинули гипотезу, согласно которой сильно пьющие люди менее подвержены воздействию алкоголя. Это они склонны компенсировать за счет количества выпитого спиртного.

Однако проведенное исследование показало: активно пьющие люди сильнее ощущают алкогольную эйфорию и менее чувствительны к седативному (успокоительному) эффекту спиртного. Значит, тратя деньги на выпивку, они получают гораздо большую "отдачу", но вместе с тем и более подвержены алкогольной зависимости, полагают исследователи.

Профессор Андреа Кинг и ее команда исследовала около 200 человек в возрасте от 21 до 35 лет, разделив их на две группы — мало пьющих (от одного до пяти алкогольных напитков в неделю) и сильно пьющих (от 10 до 40 напитков в неделю), пишет The Telegraph. Им предложили три различных напитка: с высоким содержанием алкоголя, с низким содержанием и плацебо. При этом все напитки были ароматизированы, чтобы скрыть их истинное содержимое.

Затем участники заполнили анкеты, описав свое настроение, и прошли тест, позволяющий определить уровень содержания алкоголя в организме. Так, при примерно одинаковой концентрации спиртного в крови мало пьющие респонденты отмечали вялость, демонстрируя большую чувствительность к седативному эффекту спиртного. А вот сильно пьющие сообщили о наличии противоположной реакции.

Meddaily.ru

ДЛИННЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ ОПАСЕН ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ?

Британские эксперты обнаружили, что рабочий день, длящийся больше 11 часов, повышает риск инфаркта на 67%. Группа ученых из Лондонского университета опубликовала данные исследований в журнале Annals of Internal Medicine. Ученые наблюдали за 7000 государственных работников с 1985 года. За последние 11 лет у 192 участников исследования случился инфаркт.

Профессор Мика Кивимэки, возглавивший команду ученых, заявил, что результаты исследования "должны заставить задуматься тех, кто помногу работает". В своем исследовании учитывали другие факторы, повышающие опасность инфаркта, например высокое давление. Ученые считают, что семейные врачи должны спрашивать пациентов, по скольку часов в день они работают. Они полагают, что тогда они смогут предотвратить 6000 из 125000 инфарктов, случающихся ежегодно в Великобритании.

Исследование частично финансировал Совет медицинских исследований Великобритании. "Наша цель — заставить людей изменить стиль жизни, вредящий здоровью. Это исследование напоминает нам, что мы должны помнить не только о диете и физкультуре", — заявил представитель Совета медицинских исследований Стивен Холгейт.

Профессор Питер Вайсберг из Британского фонда по борьбе с сердечными заболеваниями отметил, что "необходимы дальнейшие исследования, которые подтвердили бы связь между длинным рабочим днем и риском инфаркта". "Необходимо также пересмотреть рекомендации, которые врачи дают пациентам по поводу длительности рабочего дня", — добавил он.

Bbc.co.uk

Страницу подготовила Анна ВОЛОДАЩУК

Хорошие новости

Марина Протосовицкая: «Танец — это наша жизнь»

26 марта Марина Протосовицкая и танцевальный коллектив Сеньковщинской школы искусств «Сюрприз» участвовали в первом открытом восточноевропейском конкурсе хореографического, театрального, музыкального и изобразительного искусства «Романтическая экспрессия», который проходил в городе Островце.


Танцевальный коллектив "Сюрприз"


Танец «Манекены как люди»

На этом конкурсе «Сюрприз» представил танец «День рождения» и стал дипломантом II степени. Сама руководитель коллектива Марина Протосовицкая представила на конкурсе сольный русский народный танец «Невдомек» и получила диплом I степени.

2 апреля коллективы «Сюрприз» и «Тандем» Слонимского районного государственного общеобразовательного лицея участвовали в открытом фестивале-конкурсе детского любительского хореографического творчества «Хрустальный башмачок». «Тандем» с танцем «Манекены как люди» занял почётное III место. Коллектив «Сюрприз» также стал дипломантом III степени.

«Танец — это наша жизнь», — говорит руководитель танцевальных коллективов «Сюрприз» и «Тандем» Марина Протосовицкая.

У Марины Георгиевны получилось осуществить свою мечту, а именно — заниматься делом, к которому лежит душа. Она вместе со своими воспитанниками не мыслит жизнь без танцев, без конкурсов. Для того чтобы воплотить свою мечту в реальность, требуется приложить много усилий. Это получилось у Марины Протосовицкой.

Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Фото из личного архива Марины ПРОТОСОВИЦКОЙ


Марина Протосовицкая

Чудо природы

Зацвёл аморфофаллус

В лаборатории моторо-ремонтного завода в Слониме зацвел необычный для наших широт цветок.

Как рассказала Наталья Ильина, которая работает на заводе фельдшером, высота стебля заморского растения достигает 140 сантиметров. Цветок его состоит из удлиненного початка и красно-коричневого «покрывала», которое как бы укутывает початок. А вот как это растение называется, никто из работников завода, видевших его, по словам Натальи Ильиной, не знает.

Этот цветок называется аморфофаллус. Стоит отметить, что не так давно «ГС» писала о том, что подобное чудо-растение зацвело и в Слониме.

В народе аморфофаллус называют еще трупным цветком, змеиной пальмой, лилией Вуду. В природе такие цветы встречаются только в тропиках и субтропиках.

Жаль только, что живут и радуют глаз такие экзотические красавцы недолго.


Экзотический цветок

Жанна ПЛЕШКО
Фото Натальи ИЛЬИНОЙ


Аморфофаллус живёт долго, но цветёт лишь несколько раз

ВІКТАРЫНА "МАЯ РАДЗІМА — БЕЛАРУСЬ"

II тур

Што гэта?

Заданне №12

Адна знаходзіцца ў Супраслі, другая — у Мураванцы. Дзе знаходзіцца трэцяя з іх?

Лепшы знаўца нашай краіны атрымае каштоўны прыз— мабільны тэлефон!



Сябры, спадзяемся, што заданні нашай віктарыны стануць для вас не толькі цікавымі, але і карыснымі. Вы болей даведаецеся пра гісторыю нашай краіны, яе багатыя культурныя традыцыі.

Наша віктарына не заканчваецца! Так што ўдзельнічайце і перамагайце!

Адна з умоў — у віктарыне ўдзельнічаюць толькі дзеці ад 7 да 15 гадоў.

Пераможцам яе стане той, хто набярэ найбольшую колькасць балаў.

СЯБРЫ, ДАСЫЛАЙЦЕ СВОЙ АДКАЗ У SMS-ПАВЕДАМЛЕННІ НА НУМАР (8 029) 133-04-21 ДА 17 КРАСАВІКА!

На пытанне №11 правільна адказалі:

Яна АНДРЫЛОВІЧ
Ангеліна ЕРАМЕЙЧЫК
Віялета ЯСКЕЛЬЧЫК
Мікалай ГРЫГОР'ЕЎ

А пытанне было такое:

"Як сцвярджае легенда, калі нейкі камень упадзе, то гэты замак поўнасцю разваліцца. Што гэта за замак?"



Вялікі дзякуй удзельнікам за адказы. Яны вельмі парадавалі, бо вы не толькі назвалі, што гэта Мірскі замак, але і распавялі легенду пра яго.



Так, паводле гэтай легенды, пры закладцы замка ў XVI стагоддзі ў ахвяру прынеслі барана. Гэта павінна было ўберагчы пабудову ад разбурэння.

Камень, які нагадвае галаву барана, можна заўважыць нават цяпер на адной са сцен Мірскага замка.

ФОТААЛЬБОМ

Сябры, прысылайце свае здымкі ў фотаальбом у MMS **(8 029) 133-04-21**



ФОТА АЛЯКСАНДРА ЗАХАРАНКІ

Весела!

ХТО З БЕЛАРУСАЎ ТРАПІЎ У КНІГУ РЭКОРДАЎ ГІНЭСА?



Альберт Скараход — спявак, кампазітар і спартсмен — трапіў у Кнігу рэкордаў у 2006 годзе, калі ў Маскве на працягу пяці мінут выконваў ужывую песню, стоячы на галаве. Песня, дарэчы, называлася, "Перавернуты свет". Яе аўтар — сам выканаўца.

Ніхто яго рэкорд ні паўтарыць, ні пабіць яшчэ пакуль што не дадумаўся.

Працяг будзе



Спявак Альберт Скараход

ПРА ШТО ТЫ НЕ ПРАЧЫТАЕШ У ПАДРУЧНІКУ



Пытанне:

Якая расліна расце без лісця і каранёў?

Адказ:

Павітуха (руск. — повилика).

Гэта расліна, але без лісця і ў дарослым стане без карэння.

Павітуха абвівае расліну-гаспадара, упіваецца ў яго тканку "прысоскамі" і харчуецца яго сокамі. Вучоныя выявілі, што павітуха здольная ўлоўліваць пах раслін і такім чынам знаходзіць "ахвяру".

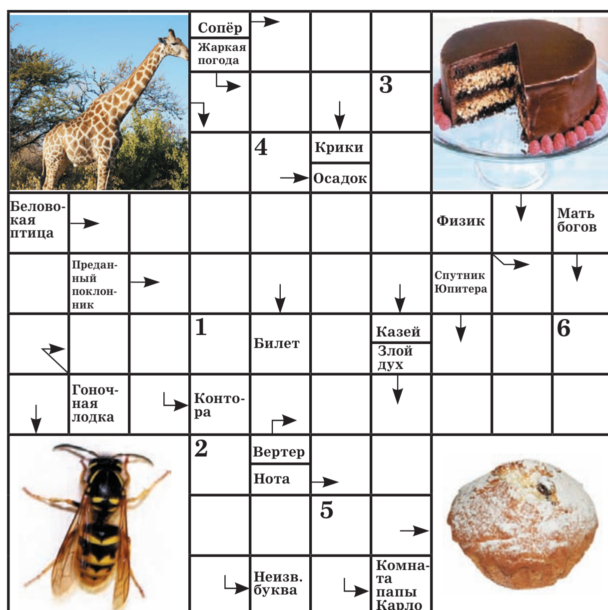
Павітуха — пустазелле.



ЗАГАДКИ С ПОДВОХОМ

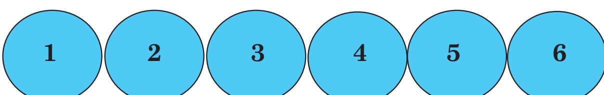
1. *Собака была привязана к десятиметровой веревке, а прошла триста метров. Как ей это удалось?*
2. *По чему часто ходят и никогда не ездят?*
3. *Какой месяц короче всех?*
4. *Какая река самая страшная?*
5. *Что можно приготовить, но нельзя съесть?*
6. *Почему корова ложится?*
7. *Может ли дождь идти два дня подряд?*

СКАНВОРД



ОТ ВЛАДИМИРА ВАШУТЫ

СЛОВО-ПАРОЛЬ



Головоломки

СКОЛЬКО НОГ?

Сидят за столом японец, ковбой и джентльмен. Сколько под столом ног?

ВО ВРЕМЯ ПРИЛИВА

Недалеко от берега стоит корабль со спущенной на воду веревочной лестницей вдоль борта. У лестницы 10 ступенек. Расстояние между ступеньками 30 см. Самая нижняя ступенька касается поверхности воды. Океан сегодня очень спокоен, но начинается прилив, который поднимает воду за каждый час на 15 см.

Через сколько времени покроется водой третья ступенька веревочной лесенки?

Ответы

«Сколько ног?»: Японец сидит, поджав ноги, ковбой сидит — ноги на столе, только джентльмен сидит нога на ногу. Итого 1 нога. (не считая ножек стола)

«Во время прилива»: Вместе с водой поднимутся и корабль, и лестница, так что в действительности вода никогда не покроет третьей ступеньки.

«Греческий крест»: Много вопросов вызвала головоломка «Греческий крест», опубликованная в прошлом номере. Поэтому по просьбам читателей помещаем ответ. Греческий крест следует разделить двумя линиями на четыре равные части, чтобы из них сложить квадрат, таким образом.

"Загадки с подвохом": 1. Веревка не была ни к чему привязана. 2. Лестница. 3. Май (три буквы). 4. Река Тигр. 5. Уроки. 6. Потому, что не умеет садиться. 7. Нет, так как дни разделяет ночь.

Старонку падрыхтавала Жанна ПЛЕШКО

Общество

Бескорыстные волонтёры



Сара Кинг

Слонимскую организацию Красного Креста на прошлой неделе посетила швейцарская журналистка Сара Кинг из города Бёрна.

Сара работает в ассоциации по уходу на дому. Её основная задача состоит в том, чтобы рассказывать о людях, которые вовлечены в проект или имеют какое-либо отношение к программе ухода на дому. Сара Кинг приехала для того, чтобы посмотреть, как работает Красный Крест в Беларуси.

Председатель организации слонимского Красного Креста предложила Саре сходить в гости к их подопечным. Первым человеком, которого посетила швейцарская журналистка, стал Павел Деменюк.

Павел Иванович остался доволен визитом гостей. Сара подарила Павлу Деменюку небольшой сувенир.

«Я очень поражена тем, что волонтёры Красного Креста работают и помогают одиноким людям бесплатно», — сказала Сара Кинг.

Преодолевать языковой барьер помогал переводчик Алексей. С его помощью Павел Иванович и Сара общались без труда.

На протяжении недели Сара будет находиться в Беларуси. А Слоним она покинула уже в понедельник, побывав у четырёх подопечных Красного Креста.

Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Фото автора



Делали массаж Павлу Ивановичу



Во время работы

Взгляд

Валюта

Всё происходящее с валютой — очень странно. Для меня по крайней мере. Почему — продать её всегда легко? А с покупкой иногда возникают проблемы? Почему одновременно могут иметь место сразу четыре валютных курса? Для физических лиц, для юридических лиц, для государственных учреждений и ещё некий особый курс.

Почему создался ажиотажный спрос на валюту именно сейчас, когда в Японии случилось разрушительное землетрясение, когда в странах арабского мира вспыхнули революции? Связано ли это? А если да, то как?



Всем известно, валюта является так называемой «условной единицей». То есть обладает покупательной способностью денег, как правило, товаров, произведённых не здесь. Значит, «условная единица» — что-то выше денег, почти символическое, но обладающее «пробивной» покупательной способностью. То есть валюту все уважают или должны все уважать. «Условная единица» — она и в Африке «условная единица». Если так, почему же в Африке не хотят уважать белорусский рубль? Или уважают? И является ли наш родной рубль валютой?

Если нет, почему? С каких параметров валюта начинается и какими заканчивается? Чтобы в стране была крепкая валюта, что для этого необходимо? Мощная и устойчивая экономика? Если так, почему латвийский лат и литовский лит являются валютой в своих небольших странах? Ведь их экономика, вместе взятая, на данный момент, насколько мне известно, слабее нашей белорусской экономики? Или я ошибаюсь?

Если ошибаюсь, почему же тогда 1 лат стоит 2 доллара, а 1 лит вроде бы — 0,4 доллара? Почему же наш белорусский рубль нельзя сделать стоимостью, допустим, сразу 3 доллара? Мы подомнём под себя доллар и тот не выживет? Или наш рубль, испытав комплекс превосходства, станет чем-то выше так называемой «условной единицы» и перестанет быть платёжным средством? Непонятно всё это.

Почему в Европе страны с весьма значительной экономикой — Германия, Франция, Италия и другие — объединились, создав новую валюту евро, мне понятно. В противовес доллару. А вот кто к кому привязан: наш белорусский рубль к доллару и евро? Или доллар и евро — к нашему рублю? И почему эти привязки вообще имеют место?

Если нельзя купить какие-то товары, кроме как за доллары и евро, почему нельзя от них отказаться и спокойно жить дальше? Как это сделал царский капитан торгового флота, в начале 1900-х. Запомнилось прочитанное. Жена капитана попросила из «дальних» стран привезти дюжину модных газовых платков с блёстками, которые производились в Гонконге и Сингапуре. Оказавшись в тех краях, сошёл он на берег, отыскал магазинчик, где газовые платки были в наличии. Вынул из кармана золотой царский империал, протянул приказчику, потребовал завернуть разных платков. Приказчик заволновался, стал лепетать на плохом английском, мол, нельзя принимать такие деньги, а надо «господина» идти в меняльную лавку, или банк, менять на местные рупии, или доллары, затем покупать платки. Капитан обиделся:

— Да чтоб я менял царские червонцы на вашу басурманскую валюту — не будет этого!

Так и осталась капитанская супруга без сингапурских платков. Вот так: чувство уважения к своим деньгам важнее любой валюты, любых платков.

Владимир ШУМЕЛЬ

Решающие силы — судьба и смерть — редко подступают к человеку без предупреждения.
Стефан Цвейг (1881-1942), австрийский писатель

Новелла

Храни тебя судьба...

Грустным и печальным было то дождливое слякотное лето. Максим Зарубин только что окончил университет: получил диплом программиста. Но порадоваться новой жизни не успел. Когда он, счастливый, прибежал из университета домой и расцеловал свою любимую тётю Лилю, от всего сердца благодаря за то, что воспитала, выучила его, круглого сироту. А его добрая тетя, вместо того чтобы порадоваться, вдруг горько заплакала:

—Сядь, мое солнышко, рядышком со мной и выслушай, что скажу. Пока ты сдавал экзамены, не смела беспокоить и огорчать, а теперь уже не имею права молчать. Дело в том, что я неизлечимо больна… Осталось уже немного. Врачи и не скрывают этого…

У Максима вдруг вспотели ладони, зашумело в ушах:

—Как же так, тётушка?! Как же так? — не мог он осознать страшное известие.

—На всё воля Божья. Я пожила на свете, тебя вот воспитала, когда родители погибли. Жаль только, ножку твою врачи после той страшной аварии, в которой и тебе досталось немало, вылечить не смогли. Ну, ничего… Хромота — это не порок. Главное, что душа у тебя чуткая, добрая. Храни тебя судьба, сынок, а я уже ничем помочь не смогу…

Она сидела молча. Максим взял в свои ладони маленькую тётину ладошку, а потом прижал к губам.

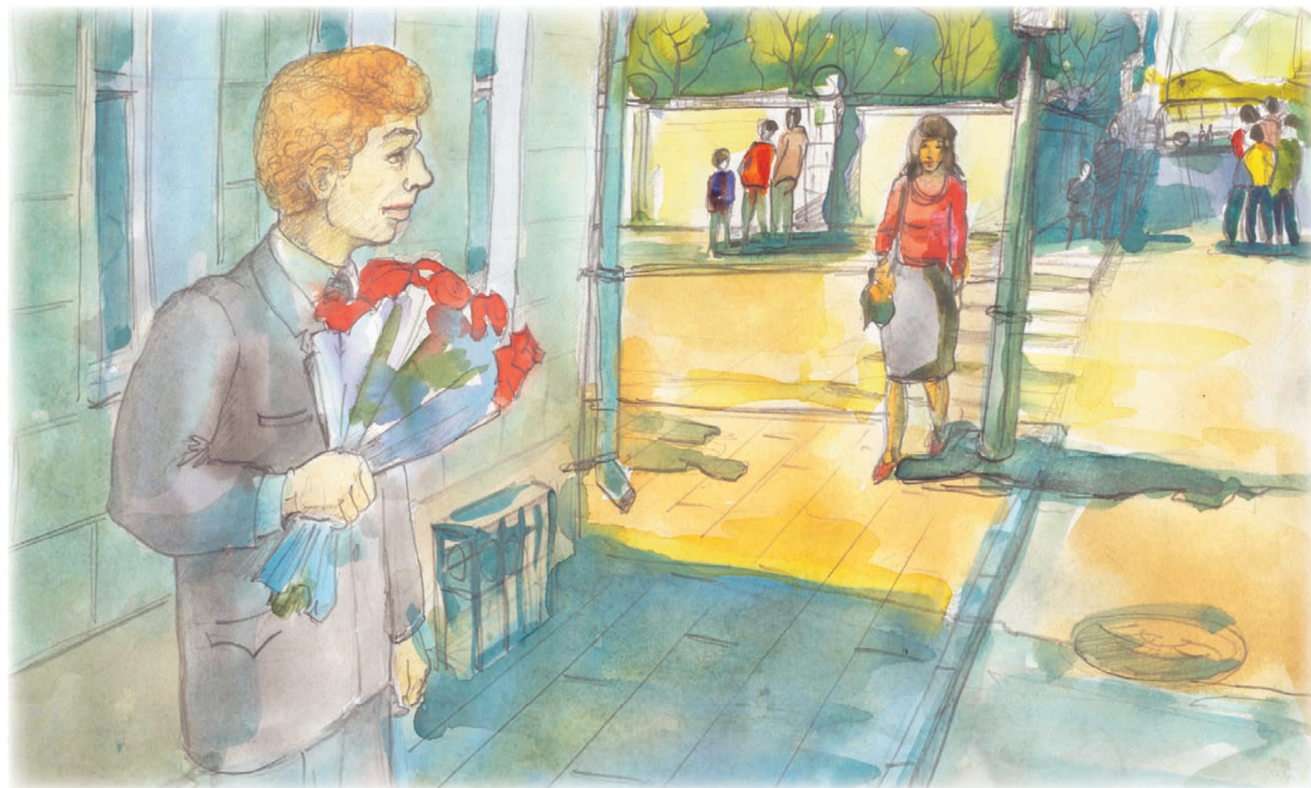
—Не смогу один, — прошептал сквозь слезы.

—Надо смочь, сынок, людям и не такое приходится пережить. Я вот о чем спросить хочу: может, у тебя девушка есть на примете, так женился бы, если она согласна. И мне спокойнее было бы умирать, зная, что ты не один остаешься.

—Нет у меня никого, тётушка. Ты же знаешь, что я из-за своей хромоты сторонюсь девчат, хотя некоторые и засматриваются, стараются познакомиться поближе. Но сердце мое к ним равнодушно, и с этим ничего не поделаешь.

Тетя умерла в середине лета. На первых порах Максим не мог ночевать дома, а ночи просиживал на железнодорожном вокзале своего города. Так вот, сидя, удавалось поспать часок-другой. Он похудел, извелся. И на работе не мог справляться с тем, что ему поручали. Позже с большим трудом удалось пересилить себя, чтобы жить дома одному, спать, есть, даже пробовал читать своего любимого Блока.

Так прошли осень, зима, наступила весна. Молодость и жизнь брали своё. Он стал замечать, сколько вокруг красивых девушек и с каким вниманием некоторые смотрят на его непослушные русые кудри, теплый взгляд голубых глаз, высокую стройную фигуру. Но хромота… Она была как вериги на грешнике, как кандалы на каторжнике.



Однажды утром он сидел на своей троллейбусной остановке, чтобы ехать на работу. Неожиданно к остановке подошла девушка в легком платьице, босоножках на шпильке. Не успел Максим налюбоваться ее чарами, как рядом притормозила шикарная автомашина.

—Верочка, ты ли это? — опустив переднее стекло, воскликнула девушка, что сидела за рулем. — Сколько же мы не виделись?!

—Пять лет, — подсказала девушка.

—Ты на работу?

—Да.

—Слушай, я бы тебя подбросила, но очень спешу. Извини. Позвони мне сегодня после трех, мы встретимся где-нибудь в кафе и обо всем поговорим. Хорошо? Вот тебе моя визитка.

Глядя на эту девушку, Максим оторопел: черные длинные волосы ниспадали на худенькие плечи, обтянутые красной блузкой. Карие глаза излучали волшебный свет, словно у инопланетянки. Девушка и не заметила, что второпях достала из сумочки две карточки. Одну дала подруге, а другая голубым перышком полетела под машину. Не успела уехать красавица, как подкатил троллейбус ее подружки. Максим встал со скамейки и поднял голубую визитку: фитнес-клуб «Талисман». Директор Ирэна Торэс. И все номера телефонов и факса. Он держал в своих трепетных руках эту голубую карточку, как будто пропуск в страну счастья. А потом мысль, как удар по голове: «Зачем ты ей, такой увечный?» Хотел выбросить карточку в мусорницу, и тут, словно издалека, услышал слова любимой тетушки:

—Храни тебя судьба…

«А вдруг и вправду у меня может быть счастье? Только как к нему подступиться, как хотя бы попытаться позвонить Ирэне? Смелости не хватит…»

Промаявшись несколько вечеров, он все же решился набрать ее домашний номер. Волновался до дрожи в руках: «А вдруг она замужем? Если ответит не сама, сразу брошу трубку».

—Я у телефона…

Этот голос он слышал лишь однажды, но узнал бы его из сотен голосов.

—Вам, конечно, покажется неожиданным и, может, глупым, но я влюбился в вас с первого взгляда… — говорил он первое, что приходило на ум, краснея от смущения и волнения.

—Бывает, — неожиданно дружелюбно ответила она. — Я уважаю и ценю ваши добрые чувства ко мне.

—Правда?!

—Чистая правда. Знаю, в жизни так бывает.

—Тогда давайте завтра встретимся… — он назвал время и один из лучших в городе ресторанов.

—Завтра я не могу, а послезавтра в это же время — пожалуйста.

Максим не мог дождаться того «послезавтра» и вечером поехал к фитнес-клубу, прохаживался в тайной надежде, что увидит свое сокровище хоть издалека.

Не дождался. Зато на другой день… Он надел свой самый лучший костюм, модную рубашку и галстук, купил по этому случаю дорогие туфли.

…К ресторану он приехал заранее и долго стоял у крыльца, мучаясь сомнениями: вот, дескать, увидит Ирэна его хромоту и… Ну, из вежливости, может, посидит вечер в ресторане. И этот будет первый и последний счастливый вечер в его жизни.

—Чего же вы робеете, Максим? — вдруг услышал подле себя чарующий голос самой прекрасной девушки на земле.

—Как вы меня узнали?! Мы же ни разу не встречались.

—В вашем подъезде, мой славный рыцарь, живет моя тетя. Я видела вас много раз и знаю о вас практически всё, — улыбнулась Ирэна своей обворожительной улыбкой. — Пойдем в этот чудесный ресторан, я так проголодалась.

—Храни тебя судьба, — вдруг опять вспомнились ему слова любимой тетушки. Похоже, они становились пророческими…

Леонарда ЮРГИЛЕВИЧ,
Дятлово

Искусство

Выставка рисунков

В главной детской библиотеке Слонима проходит выставка детских рисунков кружка «Юный художник-краевед», где представлены работы учащихся СШ №5 и санаторно-лесной школы-интерната.

Вот что сказал о работах ребят художник и педагог Евгений Иванов.

— Дети в основном рисовали самые дорогие и родные им уголки. Они по памяти воспроизводили на бумаге лесные опушки, улочки, памятники архитектуры, а также места, где родились.

— Как художник и наставник, что Вы можете сказать о способностях ребят?

— Кто желает рисовать, те развивают свои способности, продолжают учиться. Поступают в высшие и средние специальные заведения, требующие художественной грамотности. На уроках рисунка, живописи и композиции ребята приобретают необходимые навыки для поступления в учебные заведения.

— Как часто Ваши ученики поступают в художественные заведения?

— Ежегодно в вузы поступают два или три моих воспитанника.

А занятия посещают учащиеся из других учебных заведений, например из медицинского колледжа. Ещё могу сказать, что в школе-интернате занимаются дети из неблагополучных семей…

—Определите условия, благоприятные для развития творческих способностей детей.

—Развитие творческих способностей детей происходит не вопреки обстоятельствам, но благодаря нормальным и адекватным родителям. Общее образование — более важный фактор для развития творческих способностей юных талантов.

Владимир ШУМЕЛЬ
Фото Татьяны ПЛАХЕТКО



Юная читательница

Детская прелесть кроется в том, что с каждым ребенком все обновляется и мир заново предстает на суд человеческий.

Г.Честертон

ВОЙДИ В ИСТОРИЮ СВОЕГО ГОРОДА

В жизни каждого человека случаются как радостные, так и горестные события. Ведь именно из них и складывается хроника нашей жизни, которая может быть интересна не только нам, но и нашим потомкам. Поэтому давайте вместе создавать историю нашего Слонима.

Если вы хотите, чтобы издание «Отдушина» написало о вашей свадьбе, рождении ребенка, известило о смерти ближнего и напечатало некролог под рубрикой "Войди в историю своего города", пишите нам по адресу:

г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, тел.: 612-26-43, 5-09-27 (тел/факс).



Добро пожаловать, Полина!

У Юлии и Александра Медюк настал самый прекрасный момент в жизни: они стали мамой и папой. Радостное событие в семье молодых родителей произошло 5 апреля в 9 часов 10 минут. Именно в этот час у них родилась дочь. Вес малышки — 3 кг 30 г, рост — 50 см. Назвали родители свою доченьку Полиной.

11 апреля Юлия с доченькой выписалась из родильного дома. В этот день их в выписной комнате встречал Александр и сестра Анна. Новоиспеченный отец преподнес супруге огромный букет и пожелал всем здоровья, счастья, радости и всех благ.

Разделить радость приехала и родная сестра Юлии.

— Я искренне желаю, чтобы в семье сестры все было хорошо, чтобы маленькая Полина подрастала, набиралась сил и радовала нас своими успехами, — пожелала племяннице тетя Аня.

Добро пожаловать, Алиса!

У Людмилы и Александра Климко пополнение в семье. 5 апреля в 23 часа 40 минут у них родилась дочь. Ее вес — 3 кг 120 г, рост — 49 см. Нарекли родители свою маленькую дочурку Алисой. В их семье есть еще старшая дочь Сабрина, которой пять лет. Так что у Сабрины будет теперь еще маленькая сестричка.

В день выписки Людмилу встречали в выписной комнате всем большим семейством: супруг, мама, старшая дочь и тетя.

— Я желаю, чтобы наша доченька росла здоровой, крепенькой и красивой девочкой, чтобы удача и успех сопутствовали ей всю жизнь, — пожелал Александр.

— Своим детям я желаю счастья, здоровья, успехов, чтобы их дом был наполнен светом и радостью, а моя внучка всегда находилась в нужное время в нужный час, — от всего сердца пожелала Алла Федосовна, мама Людмилы.

—Всем счастья, радости, здоровья, достатка, мира, благополучия, чтобы детки радовали своих родителей, — пожелали тетя Валентина Александровна и сестра Александра, Ольга.





Добро пожаловать, Дмитрий!

Светлый ангелочек появился в семье Елены и Сергея Захаро.

5 апреля в 12 часов 35 минут у них родился сыночек. Его вес 4 кг 100 г, рост — 52 см. Настоящий богатырь. Назвали малыша Дмитрием. Имя выбирал старший братик Евгений, которому пять лет.

11 апреля Елена выписалась с маленьким сыночком из родильного дома. В этот день ее в выписной комнате встречали родные.

— Я желаю братику здоровья, чтобы он быстрее подрастал, — пожелал старший брат младшему.

— Я очень благодарен жене за сына, спасибо ей. Всем нам здоровья и благополучия, — пожелал Сергей.

Анна ВОЛОДАЩУК
Фото автора

Главный редактор Виктор Владимирович ВОЛОДАЩУК

Учредитель
Виктор Владимирович ВОЛОДАЩУК

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ НА РУССКОМ И БЕЛОРУССКОМ ЯЗЫКАХ

Телефоны редакции:
МТС: 8-029-584-87-32
Velcom: 8-029-133-04-21
факс: 8 (01562) 5-09-27
звонить с 9.00 до 18.00

Для корреспонденции: 231799, г. Слоним-9, а/я 32
Адрес редакции: ул. Коссовский тракт, 37, офис 16
Юридический адрес: г. Слоним, ул. Красноармейская, 41

Над номером работали:
журналисты: Владимир ШУМЕЛЬ, Екатерина ЯНУШЕВИЧ, Анна ВОЛОДАЩУК
фотокорреспондент Татьяна ПЛАХЕТКО
дизайнер Дмитрий ПОТУРЕМСКИЙ
стиль-редактор Жанна ПЛЕШКО

Авторы опубликованных материалов отвечают лично за подбор и достоверность фактов, их точка зрения может не совпадать с мнением редакции. Редакция не ведет переписки с читателями и оставляет за собой право не рецензировать и не возвращать рукописи. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламы.

Тираж номера **3050** экз.

Время подписания к печати по графику 12 апреля 2011 года 15:00

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
8-(044) 715-90-03
8-(044) 762-48-39
Павильон № 88, рынок «Коссовский»

Объем — два условных печатных листа.
Газета отпечатана в ГОУПП "Гродненская типография", Гродно, ул. Полиграфистов, 4. индекс 230025
Заказ № 2272

Свободная цена

ISSN 1991-3362



Регистрационное свидетельство №65 от 5 марта 2009 года выдано Мин. информации РБ. Лиц. №42540/0418481 от 27.05.08 до 25.06.13 Слонимский РИК